

3. 你哪儿不舒服?

Nǐ nǎr bù shūfu?



◇ 학습 목표

- 중국어로 아픈 증상과 건강한 생활에 대해 말할 수 있다.

◇ 학습 내용

- 아픈 증상 头疼、咳嗽
- 건강 锻炼身体

◇ 문화

- 중국 학생들의 눈 체조

kāishǐ



Dú1

■ 투란이 몸이 좋지 않습니다.

王丽：你哪儿不舒服？

Nǐ nǎr bù shūfu?

图兰：我感冒了。有点儿头疼、咳嗽。

Wǒ gǎnmào le. Yǒudiǎnr tóuténg、késou.

王丽：发烧了吗？

Fāshāo le ma?

图兰：吃了两次药，可是烧还没退。

Chīle liǎng cì yào, kěshì shāo hái méi tuì.

王丽：要不去医院看看吧。

Yàobù qù yīyuàn kànkàn ba.

图兰：这点儿小病，在家休息就行了。

Zhè diǎnr xiǎo bìng, zài jiā xiūxi jiù xíng le.



Q 투란의 감기 증상은 무엇인가요?

☐ 기침

☐ 콧물

꼬마 단어장

舒服 shūfu (몸 • 마음) 편안하다 感冒 gǎnmào 감기에 걸리다 头疼 tóuténg 머리가 아프다
咳嗽 késou 기침하다 发烧 fāshāo 열이 나다 药 yào 약
烧 shāo 열 退 tuì (열이) 내리다 要不 yàobù 그렇지 않으면
病 bìng 병

Shuō

1. 어디가 아픈지 말해 봅시다.

A : Nǐ nǎr bù shūfu?

B : Yǒu diǎnr tóuténg, késou.

① Dùzi hěn téng.



② Yá yǒudiǎnr téng.



肚子 dùzi 배
疼 téng 아프다
牙 yá 이

2. 병원에 가라는 제안에 대해 대답해 봅시다.

A : Yàobù qù yīyuàn kànkàn ba.

B : Zhè diǎnr xiǎo bìng, zài jiā xiūxi jiù xíng le.

① Búyòng qù kàn dàifu.



② Hǎo, tīng nǐ de.



不用 búyòng ~할 필요 없다
大夫 dàifu 의사

Dú2

■ 건강하게 생활하는 방법에 대해 알아보시다.

告诉大家几种健康生活的方法。

Gàosu dàjiā jǐ zhǒng jiànkāng shēnghuó de fāngfǎ.

早上冷水洗脸，晚上热水洗脚，

Zǎoshang lěngshuǐ xǐ liǎn, wǎnshang rèshuǐ xǐ jiǎo,

多喝水，早餐吃好、午餐吃饱、晚餐吃少。

duō hē shuǐ, zǎocān chīhǎo, wǔcān chībǎo, wǎncān chīshǎo.

经常开窗通风，多去户外锻炼身体。

Jīngcháng kāi chuāng tōngfēng, duō qù hùwài duànliàn shēntǐ.



Q 건강한 생활 방법에는 어떤 것이 있나요? ☐ 물 많이 마시기 ☐ 저녁 많이 먹기

꼬마 단어장

告诉 gàosu 말하다	种 zhǒng 종류	方法 fāngfǎ 방법
冷水 lěngshuǐ 찬물	热水 rèshuǐ 뜨거운 물	洗 xǐ 씻다
脚 jiǎo 발	多 duō 많다	喝 hē 마시다
水 shuǐ 물	早餐 zǎocān 아침식사	午餐 wǔcān 점심식사
晚餐 wǎncān 저녁식사	少 shǎo 적다	经常 jīngcháng 자주
开 kāi 열다	窗 chuāng 창문	通风 tōngfēng 환기시키다
户外 hùwài 밖	锻炼 duànliàn 단련하다	

Xiě

1. 약 봉투를 보고 물음에 대한 답을 중국어로 써 봅시다.



内服药
Nèifúyào

名字: 王明
Míngzi: Wáng Míng

服用方法: 每日服三次
Fúyòng fāngfǎ: Měi rì fú sān cì

饭(前 / 后)服
Fàn (qián / hòu) fú

每次服一(片) / 包)
Měi cì fú yí (piàn / bāo)

2021年 5月 16日
Èr líng èr yī nián wǔ yuè shíliù rì

① 一天吃几次? Yì tiān chī jǐ cì?

② 饭前吃还是饭后吃? Fàn qián chī háishì fàn hòu chī?

③ 一次吃几片? Yí cì chī jǐ piàn?

内服药 nèifúyào 내복약
服 fú (약을)먹다
片 piàn 알(양사)

服用 fúyòng 복용하다
前 qián (시간) 전, 이전
包 bāo 봉지(양사)

每 měi 매, ~마다
后 hòu 뒤, 후

Tīng

1. 녹음을 듣고 의미를 생각하며 따라 읽어 봅시다.



2. 녹음을 듣고 의미를 생각하며 문장을 완성해 봅시다.

①



Nǐ () bù shūfu?

②



Zǎoshang lěngshuǐ () liǎn.

③



() kāi chuāng tōngfēng.

Shuōmíng

① 吃了两次药 chīle liǎng cì yào

동사의 횟수를 세는 단위를 동량사라고 하며, 次、遍、回、场 등이 있다.

동량사	사용법	예문
次 cì ~번	동작의 반복 횟수	看过两次。 두 번 봤다. Kànguo liǎng cì.
回 huí ~번	次와 같으며, 좀 더 구어적 느낌이 강함	找过一回。 한 번 찾아봤다. Zhǎoguo yì huí.
遍 biàn ~번, ~회	동작의 시작부터 끝까지의 전 과정에 쓰임	再说一遍。 다시 한 번 말하다. Zàishuō yí biàn.
场 chǎng ~번, ~회, ~차례	문화 • 체육활동 등의 한 차례	表演了三场京剧。 Biǎoyǎnle sān chǎng jīngjù. 경극을 세 차례 공연했다.

再说 zàishuō 다시 말하다
京剧 jīngjù 경극

② 不 yàobù

‘그렇지 않으면’이라는 뜻으로 쓰인다.

A: 快出发吧, 要不迟到了。 Kuài chūfā ba, yàobù chídào le.

빨리 출발하자. 그렇지 않으면 지각할거야.

B: 还有一个小时, 时间够了。 Hái yǒu yí ge xiǎoshí, shíjiān gòu le.

아직 한 시간이 남았어. 시간은 충분해.

快 kuài 빨리
出发 chūfā 출발하다
迟到 chídào 지각하다
小时 xiǎoshí 시간
够 gòu 충분하다

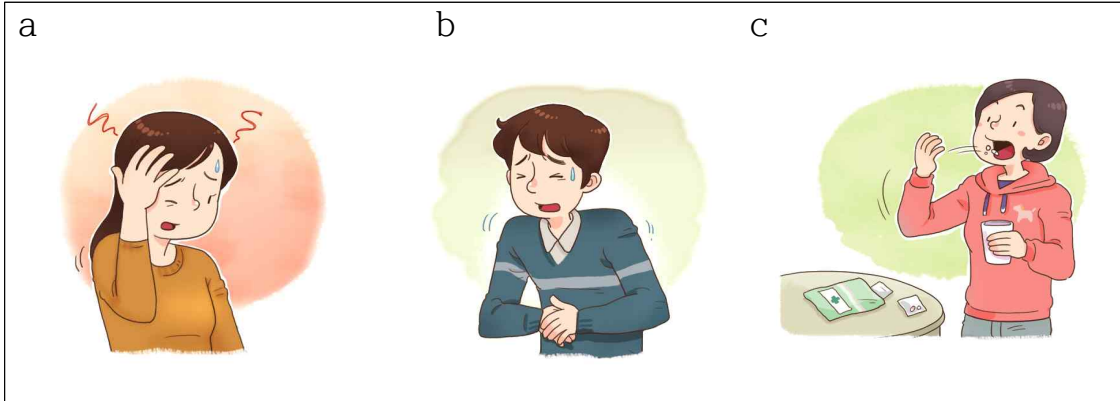
수능따라잡기

동사1

唱 chàng 노래하다 我会唱中国歌。나는 중국 노래를 부를 수 있다. Wǒ huì chàng Zhōngguó gē.	穿 chuān 입다, 신다 穿皮鞋。구두를 신다. Chuān píxié.
丢 diū 잃어버리다. 我丢钱了。나는 돈을 잃어버렸다. Wǒ diū qián le.	放学 fàngxué 하교하다 我姐姐四点放学。우리 언니는 4시에 하교한다. Wǒ jiějie sì diǎn fàngxué.
干 gàn 하다 你干什么? 너 뭐하니? Nǐ gàn shénme?	接 jiē 받다 电话谁接的? 전화 누가 받았니? Diànhuà shéi jiē de?
结婚 jiéhūn 결혼하다 跟她结婚。그녀와 결혼하다. Gēn tā jiéhū.	解决 jiějué 해결하다 解决问题。문제를 해결하다. Jiějué wèntí.
考试 kǎoshì 시험 보다 我妹妹后天考试。내 여동생은 모레 시험을 본다. Wǒ mèimei hòutiān kǎoshì.	离开 líkāi 떠나다 他5月3号离开了。그는 5월 3일에 떠났다. Tā Wǔ yuè sān hào líkāi le.
留 liú 머무르다 我留在北京了。나는 베이징에 머물렀다. Wǒ liú zài Běijīng le.	努力 nǔlì 노력하다. 咱们一起努力吧。우리는 함께 노력하자. zánmen yìqǐ nǔlì ba.
卖 mài 팔다 面包怎么卖? 빵은 얼마인가요? Miànbāo zěnmě mài?	睡觉 shuìjiào 잠자다 你几点睡觉? 너 몇 시에 자니? Nǐ jǐ diǎn shuìjiào?

Liànxí

① 녹음을 듣고 내용에 알맞은 그림을 골라 봅시다.



(1) _____ (2) _____

② 자연스러운 대화가 되도록 연결해 봅시다.

(1) Nǐ nǎr bù shūfu? • ㉠ Hǎo, tīng nǐ de.

(2) Yí cì chī jǐ piàn? • ㉡ Wǒ gǎnmào le.

(3) Yàobù qù yīyuàn kànkàn ba. • ㉢ Chī liǎng piàn.

③ 단어의 순서를 바르게 배열하여 문장을 완성해 봅시다.

(1) 약을 두 번 먹었는데도 아직 열이 내리지 않았다.

可是 吃了 还没 两次 药 烧 退

(2) 이렇게 작은 병은 집에서 쉬면 된다.

小病 就 这点儿 休息 行了 在 家

④ 글을 읽고 중국어로 물음에 답해 봅시다.

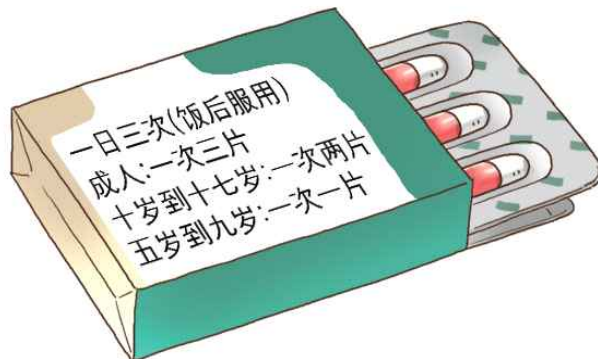
告诉大家几种健康的生活方法。

早上冷水洗脸，晚上热水洗脚，多喝水，早餐吃好、午餐吃饱、晚餐吃少。经常开窗通风，多去户外锻炼身体。

(1) 건강한 생활을 위해 어떻게 씻으면 좋을까요?

(2) 건강한 생활을 위해 어떻게 식사해야 할까요?

⑤ 복용 방법에 대한 설명에서 답을 찾을 수 없는 질문은?



*成人 chéng rén 성인

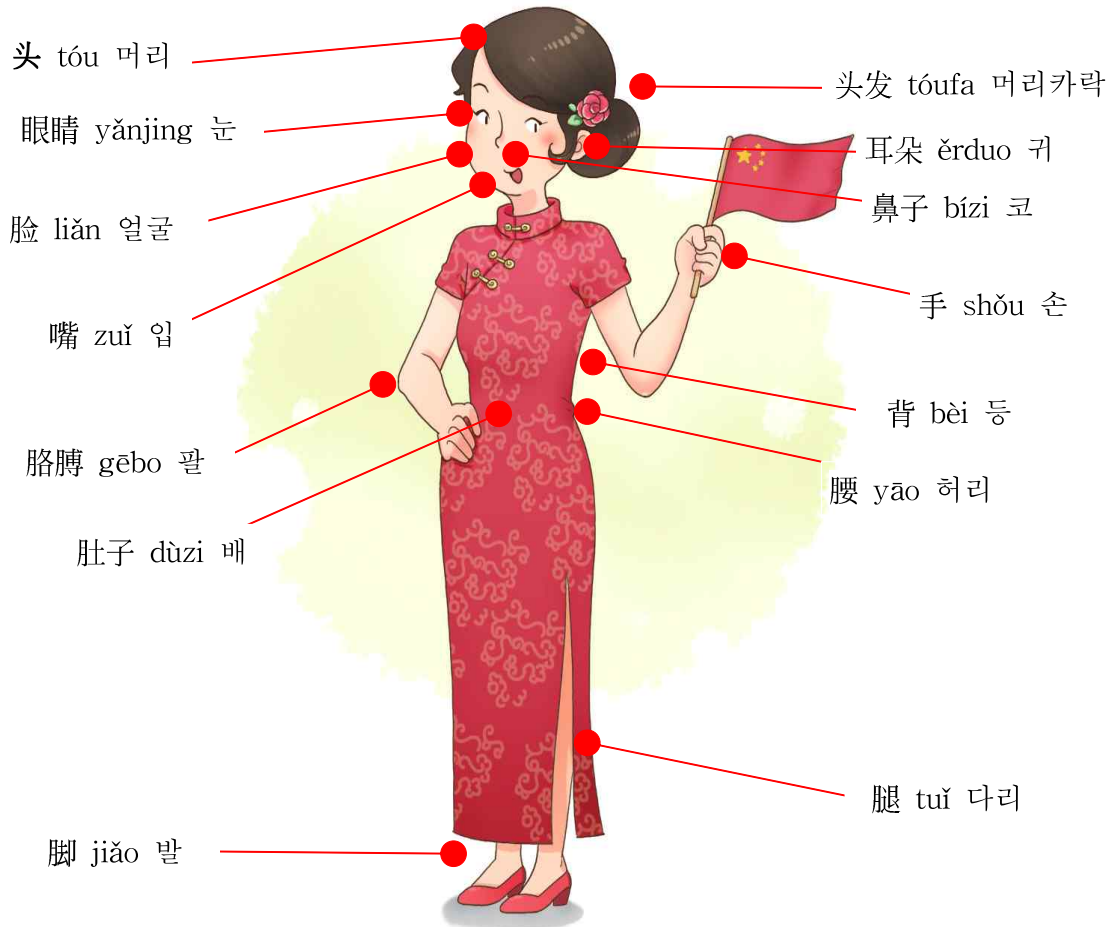
- ① 要吃几天?
- ② 一天吃几次?
- ③ 成人一次吃几片?
- ④ 饭前吃还是饭后吃?
- ⑤ 七岁的孩子一次吃几片?

Dòngdong shǒu

빙고게임 - 중국어 신체 부위 명칭

- ① 중국어 신체 부위 명칭 14개 중 7개를 골라 빙고판에 적습니다.
- ② 학생들이 돌아가면서 지우고 싶은 단어를 부릅니다.
- ③ 빙고판의 단어는 반드시 오른쪽에서부터 차례대로만 지울 수 있습니다.
예를 들어, 친구가 부른 단어가 “shǒu”여도 “tuǐ”를 지울 때까지 기다려야 합니다.

tóufa	ěrdùo	yǎnjīng	dùzi	liǎn	shǒu	tuǐ
-------	-------	---------	------	------	------	-----



--	--	--	--	--	--	--

차이나는 중국 시사

중국 학생들의 눈 체조

중국 학생들의 눈 체조를 따라해 볼까요?



양손 엄지 손가락으로 양 눈썹
2~3mm정도 아래 쪽을 누르고,
나머지 손가락으로 이마를
누릅니다



양손 검지 손가락으로
양쪽 눈과 코 사이의 약간
들어간 곳을 1초 간격으로
누릅니다.



양손 검지 손가락으로
눈 3cm정도아래 쪽을
누르며 돌립니다.
(안쪽으로 8번, 바깥쪽으로 8번)



양손 엄지 손가락으로 눈 옆
관자놀이(눈과 귀 사이)를
누르며 돌립니다



눈 체조를 따라해 보고 눈 체조의 효과에 대해 이야기해 봅시다.